

EU SOU NÓS

COMO AS CONSTELAÇÕES FAMILIARES PODEM
TRANSFORMAR **SUAS RELAÇÕES E SUA VIDA**

DEMONSTRAÇÃO
07 PRIMEIRAS PÁGINAS



GENILSE GUARDA

EDIÇÃO DIGITAL 2024



EU SOU NÓS

COMO AS CONSTELAÇÕES FAMILIARES PODEM
TRANSFORMAR **SUAS RELAÇÕES E SUA VIDA.**

POR *GENILSE GUARDA*

EDIÇÃO DIGITAL 2024

EDIÇÃO E DIAGRAMAÇÃO POR



<https://oopscomunicacaocriativa.com.br>





DEDICATÓRIA

Dedico esse e-book aos meus pais **ADÉLIA** (*in memoriam*) e **GERALDO**, que são minhas raízes e de onde vem a minha força!





SUMÁRIO



MENU INTERATIVO: CLIQUE NOS CAPÍTULOS ABAIXO PARA SER DIRECIONADO(A) A PÁGINA ESPECÍFICA.

Quem é Genilse Guarda?	05
Boas-vindas ao E-book	06
Um pouco sobre o pensamento sistêmico	07
Lei do Pertencimento	11
Lei da Hierarquia	15
Lei do Equilíbrio	19
Pensando Sistematicamente	23
Tomar os pais: O primeiro movimento interno para fluir na vida.	28
Bibliografia	32



— — ✦ ✦ — — QUEM É GENILSE GUARDA?



Olá, meu nome é Genilse.

Sou terapeuta, mulher e mãe de um casal. Graduada em Letras, atuo como funcionária pública no Tribunal de Justiça e sou empreendedora. Com mais de 15 formações em terapia e constelação familiar, acumulo mais de 5 mil horas de atendimentos nessa área.

Há alguns anos eu vivia uma vida bem emaranhada e complicada. Após ter contato e conhecer a Constelação Familiar, pude fazer grandes mudanças e hoje desfrutar de uma vida muito mais harmoniosa e leve.

A minha intenção aqui é te mostrar que, caso a sua vida também esteja confusa, existe um caminho que pode te levar a outro nível.

Eu encontrei esse caminho no pensamento sistêmico/constelação familiar, e quero aqui compartilhar as bases e fundamentos desse conhecimento para você começar a fazer suas mudanças.





genilse
Suarda
T E R A P E U T A

SEJA MUITO BEM-VINDO(A) A ESSE E-BOOK!

Se tem uma coisa que todo ser humano faz é se relacionar.

Não somos uma ilha, a nossa alma busca por vínculos e conexões.

Todos nós nascemos dentro de um sistema familiar e, se você está aqui hoje, alguém cuidou de você.

Ou seja, desde o nascimento o ser humano estabelece conexões e até antes, se formos considerar que ainda no útero de nossa mãe já estávamos conectados.

A questão é que nem sempre essas relações são saudáveis, tranquilas ou harmoniosas.

Passamos pela infância sem ter muito o que fazer, sem ter como nos defender, sempre buscando aprovação e pertencimento.

Então, chegamos à vida adulta percebendo e sentindo os efeitos das relações sobre nós, sobre nossa vida.





Se você está lendo esse e-book agora, posso imaginar que você está buscando soluções, está buscando relações mais saudáveis e, em última instância, uma vida mais prazerosa e próspera.

Sim, você está certo, a vida pode ser mais leve e prazerosa.

Este e-book é para você, que é leigo no assunto das constelações familiares ou na mentalidade sistêmica e quer saber se existe um caminho, e digo para você, ele existe e está bem aqui na frente dos seus olhos.

A constelação familiar é uma terapia sistêmica, ou seja, ela considera o todo, a vida, é a terapia do nós.

Tanto o problema quanto a solução estão nas conexões, nas relações e, nas próximas páginas você vai entender o porquê.

PRIMEIRAMENTE, VAMOS COMPREENDER OS PRESSUPOSTOS DO PENSAMENTO SISTÊMICO?

A nossa sociedade está baseada no pensamento sistêmico, basta observar seu aparelho celular, que está conectado com seu computador, seus dados são compartilhados, tudo está conectado.

